

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief juli 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuursstaf	1
Reiscommissie	1
Senioren Belangen in de komende jaren	2
Andere opzet van de Chinese maaltijd	2
Peiling interesse buitenactiviteiten	3
Nieuws van de Belastingsservice	3
<i>Profiel belastinginvuller:</i>	3
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	4
Vlotte en leerzame presentatie over slaapproblemen en Parkinson	4
Komende activiteiten Senioren Belangen	5
Fietstocht vrijdagmiddag 19 juli	5
Voor u gelezen	5
Het nieuwe pensioenstelsel	5
E-bike of toch een gewone fiets?	6
Ledennieuws	7
Maand mei 2019	7
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	8
Open dagen Het Trefpunt op 4 en 8 juli	8
Coalitie Erbij / Samen Op Zondag	8
Activiteiten SWO Woudenberg	8
Geplande activiteiten Senioren Belangen	9

Van de bestuursstaf

Reiscommissie

Voor de 5-daagse reis naar Duitsland van 26 t/m 30 augustus is er door omstandigheden een 2-persoons kamer vrij gekomen. Mocht u interesse hebben bel dan even naar Frits Velker of Arie Steinmann. Frits 033 2867078, Arie 033 2863996.

Senioren Belangen in de komende jaren

Senioren Belangen heeft zich sinds de oprichting in december 2015 ontwikkeld tot een vereniging die niet meer is weg te denken uit de samenleving in Woudenberg, Scherpenzeel en Renswoude. Ook uit een oogpunt van belangenbehartiging van de senioren in het algemeen en van onze leden in het bijzonder, is onze vereniging een belangrijke gesprekspartner bij diverse instanties en organisaties.

Het ledental is in de afgelopen jaren gestegen van ca. 300 tot 550, en ook thans is er nog steeds sprake van een gestage groei. Verheugend is ook dat de betrokkenheid van de leden bij de vereniging zeer groot is. Vergeleken bij de vroegere situatie is de deelname aan de georganiseerde activiteiten ongeveer verdubbeld. Uiteraard zijn we daar als bestuur heel blij mee, maar zoals meestal zit er aan deze ontwikkeling ook een keerzijde, namelijk een dreigend capaciteitsprobleem van de grote zaal in onze thuishaven mfc De Schans. Onze voorzitter Frits Velker heeft bij diverse gelegenheden hier reeds op gewezen.

Het bestuur heeft zich beraden over mogelijke oplossingen hiervoor, maar daar komen we verderop in dit verhaal op terug.

Een ander punt waar het bestuur zich in de afgelopen periode mee bezig heeft gehouden, is de invloed van de veranderende pensioenleeftijd op ons ledenbestand. De leeftijd waarop mensen met pensioen gaan is de laatste jaren geleidelijk gestegen en zal ook in de toekomst blijven stijgen. Hierdoor is er weinig aanwas van relatief jonge leden, waardoor de gemiddelde leeftijd van onze leden stijgt.

De vraag is hoe we ook voor 'jonge' senioren het lidmaatschap van onze vereniging aantrekkelijk kunnen maken. Deze groep is wellicht geïnteresseerd in een lidmaatschap van Senioren Belangen maar doordat velen nog moeten werken kunnen ze niet deelnemen aan de activiteiten die overdag op werkdagen worden georganiseerd. Om aan dit probleem tegemoet te komen zullen bij wijze van proef in de nabije toekomst ook een aantal activiteiten georganiseerd worden in de avonden of in het weekend. Een eerste uitwerking hiervan is de organisatie van de Chinese maaltijd die nu verdeeld wordt over 2 dagen waarvan één in de avonden is gepland. Een bijkomend voordeel hiervan is dat dit mogelijk ook een oplossing biedt voor het capaciteitsprobleem van de zaal in mfc De Schans. Voor verdere informatie over de Chinese maaltijd zie het artikel hierna.

Jonge senioren zijn naast het huidige aanbod mogelijk ook geïnteresseerd in andersoortige activiteiten, bijvoorbeeld (langere) fietstochten of wandelroutes, eventueel ook buiten de regio, of andere sport- of bewegingsactiviteiten. Deze activiteiten zullen dan in de weekenden of in de avonden georganiseerd worden. Het bestuur zal in samenwerking met de activiteitencommissie de mogelijkheden hiervoor in de komende tijd nader onderzoeken en verder uitwerken. Wij houden u op de hoogte.

Andere opzet van de Chinese maaltijd

In de activiteitenagenda staat op 20 september de Chinese maaltijd vermeld. De belangstelling voor de gezamenlijke maaltijden wordt echter steeds groter. Ondanks dat bij de laatste maaltijden het buffet naar de kleine zaal was verplaatst, en vele stoelen en tafels van elders waren aangesleept, was de beschikbare ruimte amper voldoende om alle aanwezigen een goede zitplaats te bieden. Daarnaast moeten we ook rekening houden met de (brand)veiligheidseisen en voorschriften. Het bestuur heeft daarom besloten de geplande Chinese maaltijd te verdelen over 2 dagen.

De eerste maaltijd is op 20 september 's middags van ca. 16.00 uur tot ca. 19.00 uur. De tweede maaltijd is een week later op 27 september, maar dan 's avonds van ca. 18.00 uur tot 21.00 uur.

De reden waarom dit 's avonds plaats vindt is dat we ook jonge, nog werkende senioren de gelegenheid willen geven aan deze activiteit deel te nemen (zie ook artikel hierboven). In de nieuwsbrief van september die eind augustus verschijnt zal een formulier worden opgenomen waarmee u zich kunt aanmelden voor de Chinese maaltijd op één van deze twee dagen. Ook krijgt u dan nadere informatie over prijs en exacte tijdstippen.

Peiling interesse buitenactiviteiten

Voordat mensen zich daadwerkelijk gaan inzetten om buitenactiviteiten te gaan organiseren is het fijn om te weten of er vanuit onze vereniging inderdaad belangstelling bestaat voor deze activiteiten. Te denken valt aan fietstochten van bijvoorbeeld 40 of 50 km, eventueel ook vanuit andere plaatsen in Nederland, wandeltochten van bijvoorbeeld 10 km ergens in Nederland. Kortom, als je zelf suggesties hebt laat dat dan ook weten.

Als je belangstelling hebt maak dit dan s.v.p. kenbaar bij Cees Broekhuizen via een mailtje naar cbroekh36@kpnmail.nl. Bellen of appen naar **06 5113 2874** kan uiteraard ook.

Geef in een mailtje of App alleen maar je naam en of je belangstelling hebt voor buitenactiviteiten. Op deze wijze kunnen we een beetje inschatten of er voldoende animo voor deze activiteiten bestaat.

Nieuws van de Belastingservice

We hebben vorig jaar een oproep geplaatst in de Nieuwsbrief van Senioren Belangen en KBO-PCOB voor versterking van de groep Belastinginvullers. We hebben 1 nieuwe collega kunnen verwelkomen.

De groep Belastinginvullers bestaat nu uit 6 personen.

We verzorgen voor de leden van de Ouderenbonden jaarlijks ongeveer 200 Aangiftes. Het aantal van 200 aangiftes is eigenlijk teveel voor de 6 huidige invullers. We worden allemaal een dagje ouder en om de komende jaren de Belastingaangiften voor onze leden te kunnen waarborgen, zou het goed zijn als we voor het Belastingjaar 2019 nog een extra nieuwe invuller aan onze groep kunnen toevoegen. Over het afgelopen jaar 2018 hebben we, door het overlijden van de heer van Asselt en de heer van Ginkel, 21 leden nieuw ingeschreven voor de Belastingaangifte.

De groep van 6 zullen de nieuwkomer, indien nodig en gewenst, met raad en daad bijstaan. Wij verzorgen voor onze leden alleen eenvoudige Aangiften, voor de moeilijke moet men bij de professionele Belastingadviseur zijn.

Wie wil onze groep komen versterken met dit zinvolle en dankbare werk voor onze leden?

Profiel belastinginvuller:

Functie:

Uitvoeren van (organisatorische) werkzaamheden volgens de richtlijnen rondom invullen van belastingen- en toeslagformulieren voor individuele leden van de KBO- PCOB en Senioren Belangen. Invuller (lid van KBO- PCOB of Senioren Belangen) maakt als vrijwilliger deel uit van een lokale ouderen afdeling of vereniging als Senioren Belangen.

Taken:

- Bestuderen van digitale cursus op de website van de Belastingdienst
- Nakomen van afspraken met aangemelde leden.

- Invullen belastingformulieren en toeslagen.
- Nazorg verlenen.
- Desgevraagd deelnemen aan evaluaties.

Profiel:

Om in aanmerking te komen als nieuwe belastinginvuller vragen wij leden die:

- Enige ervaring hebben met het invullen van belastingaangiften.
- Kennis hebben van de zorg- en de huurtoeslag.
- Ervaring hebben met het werken met computers.
- In het bezit zijn van een e-mailadres, computer en internetaansluiting.
- Beschikbaar te zijn in de aangifte periode die loopt van 1 maart tot 1 mei.
- Minimaal 20 aangiften kunnen verzorgen door middel van huisbezoek.
- Voor tenminste een aantal jaren beschikbaar te zijn als invuller voor onze vereniging.

We zien met belangstelling uw aanmelding tegemoet.

U kunt u uw aanmelding sturen naar: JHarskamp1993@kpnmail.nl

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Vlotte en leerzame presentatie over slaapproblemen en Parkinson

Harmke van der Vinne en Julia Faas-Bekkers, beiden werkzaam bij de Geeresteingroep uit Woudenberg, hielden op vrijdag 21 juni voor ruim 50 belangstellenden een vlotte en leerzame presentatie over respectievelijk slaapproblemen en Parkinson.



belangrijk zijn bij slaap en wat we zelf kunnen doen aan een goede nachtrust.

Harmke van der Vinne, oefentherapeut Mensendieck is gespecialiseerd in gedragsmatige slaapproblematiek. Slapen is essentieel voor ons lichamelijke en mentale herstel. Een nacht goed slapen doet ons goed en is ook erg fijn. Maar wanneer we moeite hebben om in slaap te vallen of in de nacht vaak wakker worden en dan niet door kunnen slapen, is slapen ineens niet meer zo prettig. Bij goed slapen komt een hoop kijken. Tijdens de presentatie legde Harmke op vlotte wijze uit wat de aspecten zijn die

Na de pauze gaf Julia Faas-Bekkers, aangesloten bij Parkinsonnet en daarmee specialist op het gebied van het bewegingsapparaat bij Parkinson een presentatie over de aspecten van Parkinson.

We weten dat bewegen goed voor ons allemaal is, maar vooral voor mensen met Parkinson.

Bewegen is niet alleen goed voor onze spieren, hart en vaten maar ook goed voor onze hersenen.

Tijdens het bewegen zal het bloed sneller gaan stromen en zo is er een verhoogde bloedtoevoer naar de hersenen. Er ontstaan nieuwe verbindingen tussen de hersencellen. Bewegen houdt spieren en hersenen actief en daardoor verkleinen we de kans op vallen.

Meer informatie over de presentaties zijn te vinden op onze website www.seniorenbelangen.net

Komende activiteiten Senioren Belangen

Fietstocht vrijdagmiddag 19 juli

Deze keer is er weer een mooie tocht uitgestippeld over verharde fietspaden in de richting van Achterveld. De lengte van deze tocht ligt tussen de 25 en 30 km. Er is een tussenstop gepland in Achterveld, waar u voor eigen kosten een consumptie kunt nuttigen.

De route start en eindigt bij Hotel Schimmel, Stationsweg-Oost 243, 3931 EP Woudenberg (tussen Woudenberg en Scherpenzeel).

Bij de start om 13.30 uur ontvangt u een routebeschrijving en een opkikkertje voor onderweg.

U hoeft zich niet vooraf in te schrijven.

Voor leden van Senioren Belangen is deze fietstocht gratis, voor niet leden vragen wij een kleine bijdrage van € 2,00.

Men kan op eigen gelegenheid fietsen of aansluiten bij andere fietsers. De fietstocht is op eigen risico. (Senioren Belangen is niet aansprakelijk voor eventuele kosten en schade.)

Wij wensen u veel fietsplezier op 19 juli.

Informatie: www.seniorenbelangen.net of 033-2772300/2863478



Voor u gelezen ...

Het nieuwe pensioenstelsel

De SER schetst in het advies "Naar een nieuw pensioenstelsel" de contouren van een nieuw, duurzaam en transparant pensioenstelsel. Daarin worden de sterke punten van het huidige stelsel behouden en zwaktes aangepakt. Werkgevers, werknemers en het kabinet gaan de voorstellen uit het advies verder uitwerken.

In deze publieksversie wordt het advies in grote lijnen beschreven.

Het blijft moeilijke materie. Zelfs deze "publieksversie" van de SER leest niet gemakkelijk. Maar het is een goede poging om te laten zien hoe je van "oud" naar "nieuw" gaat en dat het hier en daar flink wat geld gaat kosten om sommige groepen deelnemers te compenseren in de pensioenopbouw.

Duidelijk is dat er voor de huidige gepensioneerden nu niet veel wijzigt, zij het dan dat mogelijk kortingen op koter termijn worden voorkomen en sommige pensioenfondsen weer voorzichtig aan

indexering kunnen gaan denken. Maar in economisch slechte tijden zal een korting sneller gaan komen! Dat is de keerzijde.

[Klik hier voor de link naar de SER publieksversie over het pensioenstelsel.](#)

E-bike of toch een gewone fiets?

Het aantal e-bikes op de weg is de laatste jaren enorm gestegen. Twijfelt u over de aankoop van een e-bike? Wij zetten de belangrijkste zaken voor u op een rij.

De e-bike met middenmotor is het meest populair. De reden hiervan is dat een motor die is geplaatst bij de pedalen het meest natuurlijke fietsgevoel geeft. Daardoor is deze e-bike ook het meest veilig. Daar komt bij dat de gewichtsverdeling op een e-bike met middenmotor goed in balans is. E-bikes met de motor in het voorwiel of in het achterwiel hebben als groot nadeel dat de motor werkt vanaf het moment dat het wiel ronddraait. De motor past zich dus niet aan, aan de kracht waarmee u op de pedalen trapt. Een e-bike met voorwielmotor geeft het gevoel dat u naar voren wordt getrokken. Ook het risico op slippen is groter. E-bikes met achterwielmotor hebben altijd tandwielen achter en hebben daarom veel onderhoud nodig.

Kosten

De e-bike is duurder dan een gewone fiets. Voor een e-bike met een middenmotor en een dichte kettingkast bent u gemiddeld ongeveer 1.950 euro kwijt. Voor een gewone fiets met zeven versnellingen en een dichte kettingkast betaalt u gemiddeld 700 tot 900 euro.

Onderhoud: accu is kostenpost

Het onderhoud van een gewone fiets en een e-bike heeft veel overeenkomsten. Het grootste verschil is dat een e-bike een accu heeft. De accu van een e-bike gaat ongeveer vijf tot zeven jaar mee. Wanneer u een nieuwe accu nodig heeft, is afhankelijk van het gebruik van de e-bike. Als u altijd met volledige ondersteuning fietst, moet u de accu sneller vervangen. Reken voor een nieuwe accu op een bedrag tussen de 400 en de 750 euro.

Zorg voor de accu

Een accu gaat langer mee als u hem bewaart bij kamertemperatuur. Te lage temperaturen doen de accu geen goed. Volg voor het laden van de accu de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing. In het algemeen geldt dat u de fietsaccu maandelijks moet opladen, ook als u er niet mee fietst. Lees hier meer [tips](#) om langer plezier te hebben van uw fietsaccu.

Accu opknappen

Sommige accu's zijn ook op te knappen. Dat heet reviseren en is bijna altijd voordeliger. Laat u goed informeren door een gespecialiseerd revisiebedrijf. Vraag uw fietsenhandelaar naar een vertrouwd adres.

Snelheid

Met een e-bike kunt u maximaal 25 kilometer per uur fietsen. De gemiddelde snelheid op een gewone fiets ligt veel lager. Dat kan in het begin beangstigend zijn. Op een e-bike rijdt u ongemerkt net iets harder dan op een gewone fiets. Dat betekent dus ook dat u sneller moet reageren in geval van nood. Houd daar rekening mee! Voelt u zich wat onzeker op de fiets of op de e-bike? Dan is de [Fietsschool voor Senioren](#) misschien iets voor u. Hier kunt u terecht voor cursussen en trainingen in verschillende plaatsen in Nederland.

Veiligheid

Een e-bike is net zo veilig als een gewone fiets, als u er verstandig mee omgaat. Door de accu en de motor is een e-bike zwaarder dan een normale fiets. Daar moet u aan wennen. Aan een e-bike met middenmotor went u makkelijker.

Verkeersregels

Voor e-bikes gelden dezelfde regels als voor gewone fietsen. Op de e-bike hoeft u geen helm te dragen.

Hoe ver kan ik fietsen met een volle accu?

Met een nieuwe e-bike kunt u zo'n 60 tot 70 kilometer met trapondersteuning fietsen. Voor een lege accu hoeft u niet zo bang te zijn. U kunt de accu onderweg opladen bij één van de vele [oplaadpunten](#) bij café's, restaurants en fietsenstallingen. Het aantal oplaadpunten neemt elk jaar toe.

Diefstal

Fietsen – en zeker e-bikes – zijn heel populair bij dieven. Maak het ze dus niet te makkelijk. Gebruik een goed ringslot voor het achterwiel plus een ketting- of beugelslot. Met zo'n slot zet u de fiets vast aan een lantaarnpaal, een hek of een fietsenstandaard. Het gaat erom dat dieven de fiets niet zomaar kunnen oppakken en achterin een busje kunnen zetten.

Fietsverzekering

Fietsen op een elektrische fiets of e-bike brengt ook risico's met zich mee. Door de hogere snelheid is er bijvoorbeeld meer kans op schade. Ook kan de accu worden gestolen. Het is in zulke situaties prettig als u een goede [fietsverzekering](#) heeft. Bij sommige verzekeringen is pechhulp inbegrepen. Kijk bij het kiezen van een fietsverzekering verder dan het aanbod van uw fietsenhandelaar. De prijsverschillen tussen de verschillende verzekeraars zijn groot, blijkt uit [onderzoek](#) van de Consumentenbond.

Bron: IkWoonLeefZorg publikatie

Ledennieuws

Maand mei 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer G.Th.W.Tekelenburg, Schans 67, Woudenberg
- Mevrouw H.J.C.Tekelenburg-van Bokhoven, Schans 67, Woudenberg
- Mevrouw S.van Veldhuizen-Cornelissen, Hulweg 40, Lunteren

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw I.Schouten-Langelaan, Kersentuin 48, Woudenberg

Het aantal leden per 1 juni 2019 : **551**

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Open dagen Het Trefpunt op 4 en 8 juli

In de Nieuwsbrief van mei heeft u kunnen lezen over 'Het Trefpunt' in Woudenberg. Het Trefpunt is een laagdrempelige ontmoetingsplek in het Cultuurhuis, waar mensen die nog zelfstandig wonen, maar behoefte hebben aan een betekenisvolle daginvulling, elkaar kunnen ontmoeten en

mee kunnen doen aan allerlei activiteiten, een spelletje doen, iets lekkers bakken of koken, creatief aan de slag, of gewoon even samen de krant lezen of met elkaar gezellig een kopje koffie drinken.

Op 4 juli 's middags van 14.30 uur tot 16.30 uur en op 8 juli 's ochtends van 10.00 uur tot 12.00 uur houdt Het Trefpunt open dag in het Cultuurhuis aan de Dorpsstraat. U kunt dan vrij inlopen om kennis te maken met Het Trefpunt en wellicht ontmoet u daar ook andere belangstellenden om even een praatje mee te maken.

Stel dat u denkt dat dit een goed initiatief is en u zou best een steentje willen bijdragen. Bijvoorbeeld door de handen uit de mouwen te steken bij activiteiten, of u kunt helpen de gezelligheid te verhogen, of door een andere bijdrage te leveren. Ook dan bent u van harte welkom op de open dagen.

Er zijn mensen aanwezig aan wie u vrijblijvend alle vragen kunt stellen over Het Trefpunt.

Bent u nieuwsgierig geworden? Kom dan gerust even kijken op 4 juli 's middags of op 8 juli 's ochtends. De toegang is gratis en het kopje thee of koffie ook!

En neem gerust uw zoon of dochter, mantelzorger of andere bekenden van u mee, zodat die ook kennis kunnen nemen van de mogelijkheden die deze nieuwe ontmoetingsplek biedt.



Coalitie Erbij / Samen Op Zondag



Elke 2e zondag van de maand, van 14.30 tot 17.00 uur, organiseert de Coalitie Erbij een bijeenkomst (Samen Op Zondag) in het Leescafé van het cultuurhuis aan de Dorpsstraat in Woudenberg. Iedereen uit Woudenberg e.o. is welkom om een aangename zondagmiddag te hebben en elkaar in een gezellig sfeer te ontmoeten.

De volgende zondagmiddagen zijn op 14 juli en 11 augustus.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Coalitie Erbij, Jeanine Schaling, 033 286 33 73 of kijk op: www.coalitieerbijwoudenberg.nl.

De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op **14 april en 12 mei 2019 van 14:30 - 17:00** in Het Cultuurhuis

Activiteiten SWO Woudenberg



Welzijnswerker

Suzanne de Haan is als tijdelijk vervangster voor Tineke Smallenbroek (zwangerschapsverlof met inmiddels een dochter!) bereikbaar via s.dehaan@dekleineschans.nl en ☎ 085 0669772.

Muzieklunches in de zomer

SWO organiseert in samenwerking met Reinaerde van 24 juli t.e.m. 28 augustus elke woensdagmiddag een muzieklunch met soep, hapje en drankje. Locatie: mfc De Schans.

Tijd: van 12.15-13.30u. Kosten € 2,- p.p. en verdere info bij Anneke Methorst op tel. 06 10 33 71 84 of swoactiviteiten@gmail.com.

Klussendienst SWO en Repaircafé

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

☎ 06 30 66 9714 of klussendienst.swo@gmail.com

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zog. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

Ouderenvervoer SWO

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun auto, tegen een vergoeding. € 2,-- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273

Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63

Fam. Voerman ☎ 033 286 1742

Internetcafé: Dinsdag 13.00-14.30 u.

Meld uw komst s.v.p. aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Voor een actueel overzicht verwijzen we naar de agenda in De Woudenberger en www.swo-woudenberg.nl

Voor activiteiten van de SWO Scherpenzeel / Renswoude kijk ook even op www.swo-sr.nl

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
19 juli	13.30 uur	Fietstocht, start bij hotel Schimmel Woudenberg
26 augustus	08.30 uur	5-Daagse reis Rothenberg, Duitsland
20 september	16.00 uur	Chinees buffet. Mogelijk ook op vrijdagavond 27 september.
18 oktober	14.30 uur	Film over het leven van Maria Callas
8 november	14.30 uur	Optreden van "La Donna Mobile"
20 december	16.30 uur	Boerenkool- / zuurkool maaltijd

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg